

17 de enero 2010

BOL – 122

JORNADA NACIONAL DE SALUD PARA INFORMAR SOBRE LOS PROBLEMAS DE OBESIDAD QUE PROVOCA EL CONSUMO DE LOS ALIMENTOS CHATARRA, PROPONE DIP. JUAN JOSÉ LARIOS

- **México hoy se ubica como el segundo país del mundo con problemas de sobrepeso**

Al proponer una Jornada Nacional de Salud para regular e informar sobre los problemas de obesidad que genera el consumo excesivo de los alimentos chatarra, el diputado local del PRD Juan José Larios Méndez consideró que es necesario impulsar en primarias y secundarias un programa integral de nutrición como parte de la formación académica integral de nuestros jóvenes y niños.

En entrevista, comentó que el exceso de consumo de comida chatarra ha provocado un problema de obesidad alarmante para México que hoy se ubica como el segundo país del mundo con esta problemática.

Agregó que es muy alarmante que un porcentaje importante de nuestros niños padezcan de obesidad y sobrepeso, y todavía es más preocupante que sea en nuestras primarias y secundarias donde se fomente el consumo de alimentos chatarra.

Integrante de las comisiones de Educación y Cultura de la ALDF, Larios Méndez dijo que a pesar de los esfuerzos que se hacen a nivel local en el Distrito Federal, el principal problema para implementar cualquier programa que tenga como propósito mejorar la alimentación de nuestra infancia, es que hoy los servicios de educación en la capital del país no están descentralizados.

Explicó que el Gobierno del Distrito Federal no tiene todavía facultades para intervenir en la vida académica de las primarias y secundarias de la Ciudad de México, pues hoy están a cargo de la Secretaría de Educación Pública federal.

Sin embargo, expresó su confianza en que tanto a nivel federal, como en lo local, se puedan alcanzar acuerdos políticos específicos con la finalidad de evitar el consumo excesivo de la llamada comida chatarra en los planteles estudiantiles.

Sostuvo que al problema de obesidad, producto del exceso de comida chatarra, se suma un inconveniente de educación muy delicado, como es el abandono de la actividad física en las escuelas, incentivándose la generación de niños sedentarios que tienen a engordar.

Hizo un llamado para masificar el deporte y consideró necesario que haya una educación integral, donde a la vida académica se suma la actividad física y la cultural.

El diputado perredista aclaró que no se trata de enfrentarse a las empresas que producen los alimentos chatarra, sino de impulsar un gran acuerdo nacional para fomentar la buena alimentación, situación que debe empezar desde el hogar, ya que es muy importante que el los infantes acudan a sus clases bien desayunados, pues esto es fundamental para el buen aprovechamiento de los estudiantes en las escuelas.

De igual forma, dijo que es necesario suplir el consumo de alimentos chatarra en la hora de recreo, con un almuerzo preparado por los padres de familia. Precisoó que el problema no son los alimentos chatarra, los cuales hemos consumido todos, sino lo que genera la obesidad es el exceso en que incurren muchos niños.

Opinó que desde el ámbito federal se requiere normar el fomento de estos alimentos chatarra, porque en los medios de comunicación masiva se anuncian como si se tratara del mejor alimento del mundo. En esto deben participar la radio y la televisión que deben informar sobre las complicaciones que pueden provocar estos productos alimenticios.

“Es importante que la televisión y los medios masivos de comunicación dejen claro que los alimentos chatarra son malos cuando hay exceso, porque si seguimos fomentando el ánimo consumista sólo terminaremos perjudicando la salud de nuestra infancia”, indicó.

Recordó que el niño que es obseso, tiene mayores probabilidades de padecer este mismo problema cuando llega a ser adulto y recordó que ello trae consigo padecimientos como la diabetes, la hipertensión y los males del corazón, factores que se han convertido en las principales causas de muerte entre los mexicanos.

00o00